

## DAS BAUERNGÄRTCHEN



### Familie Wörmann

Kirchdornberger Straße 79  
33619 Bielefeld-Dornberg

### Öffnungszeiten:

Di – Fr 14 – 18 Uhr  
Sa 10 – 18 Uhr  
So 12 – 17 Uhr  
Mo Ruhetag

Tel.: 0521/100315

### Infos & Anmeldungen:

Breitensport Gemeinschaft Großdornberg e. V.  
Annemarie Strathmann  
Forellenweg 29, 33619 Bielefeld,  
Telefon 0521/1642250 – Fax 0521/1641494  
E-Mail: bgg-dornberg@t-online.de  
Homepage: www.bgg-dornberg.de  
Bankverbindung: Sparkasse Bielefeld  
IBAN: DE59480501610008452773  
BIC: SPBIDE3BXXX

### Monatliche Mitgliedsbeiträge:

Erwachsene .....	10,00 €
Familien .....	17,50 €
Ermäßigter Beitrag gegen Nachweis für Rentnerinnen/Rentner, Azubis, Studierende, Arbeitslose .....	
	7,50 €
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre ....	5,00 €
Eltern bei Eltern-Kind-Turnen .....	2,50 €
Kind bei Eltern-Kind-Turnen .....	5,00 €
Fördermitglieder .....	5,00 €

[Stand: Januar 2025]



# Breiten- Sport- Programm

*Leben  
mit Sport*

# 2025

www.bgg-dornberg.de



### Lars Rohde

Apotheker

Wertherstr. 434 – Bielefeld-Dornberg – Tel. 0521/105330  
www.amtsapo-bielefeld.de Email: amts@apo-bielefeld.de



- Floristenfachgeschäft
- Friedhofsgärtnerei
- Garten- und Landschaftsbau

Kirchdornberger Str. 19, 33619 Bielefeld  
Telefon: 05 21 / 10 37 85

**Ihr Friseur - Team**  
... weil schönes Haar  
kein Zufall ist!  
**Claudia Krawczewicz**  
in Kirchdornberg

Kirchdornberger Str. 12  
33619 Bielefeld

### Öffnungszeiten

Mo., Mi. 9.00 – 18.00 Uhr  
Di., Do., Fr. 9.00 – 19.00 Uhr  
Sa. 8.00 – 14.00 Uhr

oder nach Vereinbarung

Telefon:  
**(0521) 933 09 99**



### Ulf Heidemann

Wertherstraße 428  
33619 Bielefeld  
Telefon 0521/103514  
Telefax 0521/163793

www.ulf-heidemann.de; heidemann-  
haustechnik@web.de



Professionelle Maler- und  
Lackierarbeiten, tapezieren,  
Fußbodenbeläge,  
kompetente Farbberatung  
individuelle Fassadenanstriche

Dornberger Str. 519 · 33619 Bielefeld  
Tel. 0521/109774 · mobil: 0171/1717215

### Sportangebote: Grundschule Dornberg

Turnhalle Großer Kamp 47

#### Body and Soul

Mo 18.30 – 19.30 Uhr

#### Trampolinturnen Kinder ab 6 Jahren

Do 16.30 – 18.00 Uhr

#### Fitness-Training für Frauen

Do 18.45 – 20.00 Uhr

#### BBP Gymnastik für Problemzonen

Do 17.45 – 18.45 Uhr

#### Volleyball

Do 20.00 – 22.00 Uhr

#### Hip Hop Kinder 7 bis 11 Jahre

Fr 16.00 – 17.00 Uhr

#### Dancehall/Hip Hop ab 16 Jahre

Fr 17.00 – 18.00 Uhr

#### Basketball

So 15.00 – 18.00 Uhr

### Sportangebote: Hoberge-Uerentrup

Turnhalle Dornberger Straße 331

#### Kinder-Geräteturnen 4 – 8 Jahre

Mo 16.00 – 17.30 Uhr

#### Step-Aerobic

Mo 17.45 – 18.45 Uhr

#### Dance Fitness

Mo 18.50 – 19.50 Uhr

#### Eltern-/Kind-Turnen

Mi 16.00 – 17.00 Uhr

Mi 17.00 – 18.00 Uhr

#### Fitness-Training für Erwachsene

Di 18.30 – 19.30 Uhr

### Sportangebote im Bürgerzentrum

Amt Dornberg, Wertherstraße 436

#### Line Dance

Di 10.00 – 11.30 Uhr

Fr 16.00 – 17.00 Uhr

#### Aroha Sport für Körper und Seele

Fr 09.00 – 10.00 Uhr

#### BBP Gymnastik für Problemzonen

Mi 18.00 – 19.00 Uhr

#### Fit im Alter

Mi 11.00 – 12.00 Uhr

Fr 11.00 – 12.00 Uhr

#### Body Fit

Di 09.30 – 10.30 Uhr

Mi 20.00 – 21.30 Uhr

#### Cardio Fit

Mi 10.30 – 11.45 Uhr

Mi 17.45 – 19.30 Uhr

#### Osteoporose Gymnastik

Di 19.00 – 20.00 Uhr

Fr 10.00 – 11.00 Uhr

#### QiGong und Tai Chi Chuan

Di 17.15 – 18.45 Uhr

#### Indian Balance

Do 15.45 – 16.45 Uhr

#### Rücken Fit

Mo 08.50 – 09.50 Uhr

Mo 10.00 – 11.00 Uhr

Mo 17.55 – 18.55 Uhr

Mo 19.00 – 20.00 Uhr

Mo 20.05 – 21.05 Uhr

Di 10.30 – 11.30 Uhr

Di 17.45 – 18.45 Uhr

Mi 19.00 – 20.00 Uhr

Do 09.45 – 10.45 Uhr

Do 10.50 – 11.50 Uhr

#### Rücken Fit Schwerpunkt Beckenboden

Fr 11.00 – 12.00 Uhr

#### 60 Plus Ganzkörpergymnastik

Mi 16.45 – 17.45 Uhr

#### Pilates der sanfte Weg zu mehr Energie

Mi 09.10 – 10.25 Uhr

#### Power Pilates

Fr 17.40 – 18.40 Uhr



#### Yoga Mo 19.00 – 20.30 Uhr

Mi 09.15 – 10.45 Uhr

Mi 15.00 – 16.30 Uhr

Do 15.00 – 16.30 Uhr

Do 18.00 – 19.30 Uhr

Do 19.45 – 21.15 Uhr

Fr 09.15 – 10.45 Uhr

#### Yoga rund um den Stuhl

Mo 16.45 – 17.45 Uhr

#### Yoga meets Pilates

Di 18.50 – 20.20 Uhr

Do 10.00 – 11.30 Uhr, mit Tiefenentsp.

### Sportangebote im Freien

#### Lauftreff für Anfänger und Fortgeschrittene

Mo 18.00 – 19.00 Uhr Sommerhalbjahr

Mo 15.00 – 16.00 Uhr Winterhalbjahr

**P** Friedhofskapelle Kirchdornberg

#### Nordic-Walking

Di 19.00 – 20.15 Uhr

Winterhalbjahr Forellenweg 29

Sommerhalbjahr **P** Johannisberg

#### Nordic-Walking

Do 08.30 – 9.30 Uhr

**P** TUS Dornberg, Kirchdornb. Str.

#### Active-Walking

Mo 09.00 – 10.15 Uhr

**P** TUS Dornberg, Kirchdornb. Str.

#### Walking

Do 15.30 – 16.30 Uhr (16. Sept – Apr)

Do 19.30 – 20.30 Uhr (Mai – 15. Sept)

Spandauer Allee: vor der Hl. Geist Kirche

#### Wandern neue Termine im Sommer 2025