

DAS BAUERNGÄRTCHEN



Familie Wörmann

Kirchdornberger Straße 79
33619 Bielefeld-Dornberg

Öffnungszeiten:

Di – Fr 14 – 18 Uhr
Sa 10 – 18 Uhr
So 12 – 17 Uhr
Mo Ruhetag

Tel.: 0521/100315

Infos & Anmeldungen:

Breitensport Gemeinschaft Großdornberg e. V.
Annemarie Strathmann
Forellenweg 29, 33619 Bielefeld,
Telefon 0521/1642250 – Fax 0521/1641494
E-Mail: bgg-dornberg@t-online.de
Homepage: www.bgg-dornberg.de
Bankverbindung: Sparkasse Bielefeld
IBAN: DE59480501610008452773
BIC: SPBIDE33XXX

Vereinsbeiträge monatlich:

Erwachsene 10,00 €
Familien 17,50 €
Ermäßigter Beitrag gegen Nachweis
für Rentnerinnen/Rentner, Azubis,
Studierende, Arbeitslose 7,50 €
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre 5,00 €
Eltern bei Eltern-Kind-Turnen 2,50 €
Kind bei Eltern-Kind-Turnen 5,00 €
Fördermitglieder 5,00 €
[Stand: Juli 2024]



Breiten- Sport- Programm

Reha- Abteilung

2024

www.bgg-dornberg.de



Lars Rohde
Apotheker

Wertherstr.434 – Bielefeld-Dornberg – Tel.0521/105330
www.amtsapo-bielefeld.de Email: amts@apo-bielefeld.de

BlumenSchwake
Gestalten mit Grün

- Floristenfachgeschäft
- Friedhofsgärtnerei
- Garten- und Landschaftsbau

Kirchdornberger Str. 19, 33619 Bielefeld
Telefon: 05 21 / 10 37 85



Ulf Heidemann

Wertherstraße 428
33619 Bielefeld
Telefon 0521/103514
Telefax 0521/163793

www.ulf-heidemann.de; heidemann-
haustechnik@web.de

Matthias Weiberg
Malermeister

Professionelle Maler- und
Lackierarbeiten, tapezieren,
Fußbodenbeläge,
kompetente Farbberatung
individuelle Fassadenanstriche

Dornberger Str. 519 · 33619 Bielefeld
Tel. 0521/10 9774 · mobil: 0171/1717215

Ihr Friseur - Team
... weil schönes Haar
kein Zufall ist!
Claudia Krawczewicz
in Kirchdornberg

Kirchdornberger Str. 12
33619 Bielefeld

Öffnungszeiten
Mo., Mi. 9.00 – 18.00 Uhr
Di., Do., Fr. 9.00 – 19.00 Uhr
Sa. 8.00 – 14.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Telefon:
(0521) 933 09 99

Rehasport in Dornberg

*Im Bürgerzentrum Amt Dornberg
Wertherstraße 436, 33619 Bielefeld*

Die Breitensport Gemeinschaft Großdornberg e. V. bietet Gymnastik für Menschen mit orthopädischen Beschwerden an, ein Gesundheitstraining zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit.

- Muskeln und Gelenke werden effektiv trainiert.
- Durch Stabilisationsübungen werden Kraft, Beweglichkeit und Standfestigkeit verbessert.

Das Ziel ist die Linderung von Schmerzen des Haltungsapparates und das Erlernen von Körperbewusstsein und Körperwahrnehmung.

Der Rehabilitationssport nach § 44 SGB IX kann vom Arzt verordnet werden und wird in der Regel von den Krankenkassen übernommen oder bezuschusst.

Termine

Reha Orthopädie Haltung und Bewegung

Montag

10.10 – 10.55 Uhr

11.00 – 11.45 Uhr

Mittwoch

11.00 – 11.45 Uhr

Donnerstag

17.00 – 17.45 Uhr

Freitag

11.00 – 11.45 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldung:

Annemarie Strathmann
Forellenweg 29, 33619 Bielefeld,
Telefon 0521/1642250
Fax 0521/1641494
E-Mail: bgg-dornberg@t-online.de
Homepage: www.bgg-dornberg.de