

**DAS
BAUERNGÄRTCHEN**



Familie Wörmann

Kirchdornberger Straße 79
33619 Bielefeld-Dornberg

Öffnungszeiten:

Di – Fr 14 – 18 Uhr
Sa 10 – 18 Uhr
So 12 – 17 Uhr
Mo Ruhetag

Tel.: 0521/100315

Infos & Anmeldungen:

Breitensport Gemeinschaft Großdornberg e. V.
Annemarie Strathmann
Forellenweg 29, 33619 Bielefeld,
Telefon 0521/1642250 – Fax 0521/1641494
E-Mail: bgg-dornberg@t-online.de
Homepage: www.bgg-dornberg.de
Bankverbindung: Sparkasse Bielefeld
IBAN: DE59480501610008452773
BIC: SPBIDE33XXX

Vereinsbeiträge monatlich:

Erwachsene 9,00 €
Eheleute, 2. Person 5,30 €
Familien 14,30 €
Arbeitslose*), Rentnerinnen/Rentner*),
Azubis./Stud.*), 5,30 €
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre 3,60 €
Eltern bei Eltern-Kind-Turnen 2,40 €
Kind bei Eltern-Kind-Turnen 3,60 €
Fördermitglieder 4,50 €
*) mit Nachweis

[Stand: August 2023]



**Breiten-
Sport-
Programm**

**Reha-
Abteilung**

2024

www.bgg-dornberg.de



Lars Rohde
Apotheker

Wertherstr.434 – Bielefeld-Dornberg – Tel.0521/105330
www.amtsapo-bielefeld.de Email: amts@apo-bielefeld.de

BlumenSchwabe
Gestalten mit Grün

- Floristenfachgeschäft
- Friedhofsgärtnerei
- Garten- und Landschaftsbau

Kirchdornberger Str. 19, 33619 Bielefeld
Telefon: 05 21 / 10 37 85



Ulf Heidemann

Wertherstraße 428
33619 Bielefeld
Telefon 0521/103514
Telefax 0521/163793

www.ulf-heidemann.de; heidemann-
haustechnik@web.de

**Matthias Weiberg
Malermmeister**

Professionelle Maler- und
Lackierarbeiten, tapezieren,
Fußbodenbeläge,
kompetente Farbberatung
individuelle Fassadenanstriche

Dornberger Str. 519 · 33619 Bielefeld
Tel. 05 21/10 9774 · mobil: 0171/1717215

Ihr Friseur - Team
... weil schönes Haar
kein Zufall ist!
Claudia Krawczewicz
in Kirchdornberg

Kirchdornberger Str. 12
33619 Bielefeld

Öffnungszeiten
Mo., Mi. 9.00 – 18.00 Uhr
Di., Do., Fr. 9.00 – 19.00 Uhr
Sa. 8.00 – 14.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Telefon:
(0521) 933 09 99

Rehasport in Dornberg

Im Bürgerzentrum Amt Dornberg
Wertherstraße 436, 33619 Bielefeld

Die Breitensport Gemeinschaft Großdornberg e. V. bietet Gymnastik für Menschen mit orthopädischen Beschwerden an, ein Gesundheitstraining zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit.

- Muskeln und Gelenke werden effektiv trainiert.
- Durch Stabilisationsübungen werden Kraft, Beweglichkeit und Standfestigkeit verbessert.

Das Ziel ist die Linderung von Schmerzen des Haltungsapparates und das Erlernen von Körperbewusstsein und Körperwahrnehmung.

Der Rehabilitationssport nach § 44 SGB IX kann vom Arzt verordnet werden und wird in der Regel von den Krankenkassen übernommen oder bezuschusst.

Termine

Reha Orthopädie Haltung und Bewegung

Montag

11.00 – 11.45 Uhr

Mittwoch

11.00 – 11.45 Uhr

Donnerstag

17.00 – 17.45 Uhr

Freitag

11.00 – 11.45 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldung:

Annemarie Strathmann
Forellenweg 29, 33619 Bielefeld,
Telefon 0521/1642250
Fax 0521/1641494
E-Mail: bgg-dornberg@t-online.de
Homepage: www.bgg-dornberg.de