

DAS BAUERNGÄRTCHEN



Öffnungszeiten:

Di – Fr 14 – 18 Uhr
Sa 10 – 18 Uhr
So 12 – 17 Uhr
Mo Ruhetag

Tel.: 0521/100315

Familie Wörmann

Kirchdornberger Straße 79
33619 Bielefeld-Dornberg

... in Dornberg
Amts-Apotheke

Lars Rohde
Apotheker

Wertherstr. 434 – Bielefeld-Dornberg – Tel. 0521/105330
www.amtsapo-bielefeld.de Email: amts@apo-bielefeld.de

Blumen Schwake
Gestalten mit Grün

- Floristenfachgeschäft
- Friedhofsgärtnerei
- Garten- und Landschaftsbau

Kirchdornberger Str. 19, 33619 Bielefeld
Telefon: 05 21 / 10 37 85

Ihr Friseur - Team
... weil schönes Haar
kein Zufall ist!
Claudia Krawczewicz
in Kirchdornberg

Öffnungszeiten
Mo., Mi. 9.00 – 18.00 Uhr
Di., Do., Fr. 9.00 – 19.00 Uhr
Sa. 8.00 – 14.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Telefon:
(0521) 933 09 99

Kirchdornberger Str. 12
33619 Bielefeld

Infos & Anmeldungen:

Breitensport Gemeinschaft Großdornberg e. V.
Annemarie Strathmann
Forellenweg 29, 33619 Bielefeld,
Telefon 0521/1642250 – Fax 0521/1641494
E-Mail: bgg-dornberg@t-online.de
Homepage: www.bgg-dornberg.de
Bankverbindung: Sparkasse Bielefeld
IBAN: DE59480501610008452773
BIC: SPBIDE3BXXX

Vereinsbeiträge monatlich:

Erwachsene	9,00 €
Eheleute, 2. Person	5,30 €
Familien	14,30 €
Arbeitslose*), Rentnerinnen/Rentner*), Azubis./Stud. *)	5,30 €
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	3,60 €
Eltern bei Eltern-Kind-Turnen	2,40 €
Kind bei Eltern-Kind-Turnen	3,60 €
Fördermitglieder	4,50 €

*) mit Nachweis
[Stand: März 2024]

Ulf Heidemann

Wertherstraße 428
33619 Bielefeld
Telefon 0521/103514
Telefax 0521/163793
www.ulf-heidemann.de; heidemann-
haustechnik@web.de

Matthias Weiberg
Malermeister

Professionelle Maler- und
Lackierarbeiten, tapezieren,
Fußbodenbeläge,
kompetente Farbberatung
individuelle Fassadenanstriche

Dornberger Str. 519 · 33619 Bielefeld
Tel. 0521/109774 · mobil: 0171/1717215



Breiten- Sport- Programm

*Leben
mit Sport*

2024

www.bgg-dornberg.de

Sportangebote: Grundschule Dornberg

Turnhalle Großer Kamp 47

Dance Fitness

Mo 17.30 – 18.30 Uhr

Body and Soul

Mo 18.30 – 19.30 Uhr

Trampolinturnen Kinder ab 6 Jahren

Do 16.30 – 18.00 Uhr

Fitness-Training für Frauen

Do 18.30 – 20.00 Uhr

BBP Gymnastik für Problemzonen

Do 18.00 – 19.00 Uhr

Volleyball

Do 20.00 – 22.00 Uhr

Dance Fitness Kinder 10 – 15 Jahre

Fr 16.30 – 17.30 Uhr

Hip Hop Kinder 7 bis 11 Jahre

Fr 16.00 – 17.00 Uhr

Dancehall/Hip Hop ab 16 Jahre

Fr 17.00 – 18.00 Uhr

Basketball

So 15.00 – 18.00 Uhr

Sportangebote: Hoberge-Uerentrup

Turnhalle Dornberger Straße 331

Kinder-Geräteturnen 4 – 10 Jahre

Mo 16.30 – 18.00 Uhr

Eltern-/Kind-Turnen

Mi 16.00 – 17.00 Uhr

Mi 17.00 – 18.00 Uhr

Step-Aerobic

Mo 18.00 – 19.30 Uhr

Fitness-Training für Erwachsene

Di 18.30 – 19.30 Uhr

Sportangebote im Bürgerzentrum

Amt Dornberg, Wertherstraße 436

Line Dance

Di 10.00 – 11.30 Uhr

Fr 16.00 – 17.00 Uhr

Aroha Sport für Körper und Seele

Fr 09.00 – 10.00 Uhr

BBP Gymnastik für Problemzonen

Mi 18.00 – 19.00 Uhr

Fit im Alter

Mi 11.00 – 12.00 Uhr

Fr 11.00 – 12.00 Uhr

Body Fit

Di 09.30 – 10.30 Uhr

Mi 20.00 – 21.30 Uhr

Cardio Fit

Mi 10.30 – 11.45 Uhr

Mi 17.45 – 19.30 Uhr

Osteoporose Gymnastik

Di 19.00 – 20.00 Uhr

Fr 10.00 – 11.00 Uhr

QiGong und Tai Chi Chuan

Di 17.15 – 18.45 Uhr

Indian Balance

Do 15.45 – 16.45 Uhr

Rücken Fit

Mo 08.50 – 09.50 Uhr

Mo 10.00 – 11.00 Uhr

Mo 17.55 – 18.55 Uhr

Mo 19.00 – 20.00 Uhr

Mo 20.05 – 21.05 Uhr

Di 10.30 – 11.30 Uhr

Di 17.45 – 18.45 Uhr

Mi 19.00 – 20.00 Uhr

Do 09.45 – 10.45 Uhr

Do 10.50 – 11.50 Uhr

Rücken Fit Schwerpunkt Beckenboden

Fr 11.00 – 12.00 Uhr

60 Plus Ganzkörpergymnastik

Mi 16.45 – 17.45 Uhr

Pilates der sanfte Weg zu mehr Energie

Mi 09.10 – 10.25 Uhr

Power Pilates

Mo 10.00 – 11.00 Uhr

Fr 17.40 – 18.40 Uhr



Yoga Mo 11.05 – 12.20 Uhr

Mo 19.00 – 20.30 Uhr

Mi 09.15 – 10.45 Uhr

Do 18.00 – 19.30 Uhr

Do 19.45 – 21.15 Uhr

Fr 09.15 – 10.45 Uhr

Yoga rund um den Stuhl

Mo 16.45 – 17.45 Uhr

Yoga meets Pilates

Di 18.50 – 20.20 Uhr

Do 10.00 – 11.30 Uhr, mit Tiefenentsp.

Sportangebote im Freien

Lauftreff für Anfänger und Fortgeschrittene

Mo 18.00 – 19.00 Uhr Sommerhalbjahr

Mo 15.00 – 16.00 Uhr Winterhalbjahr

P Friedhofskapelle Kirchdornberg

Nordic-Walking

Di 19.00 – 20.15 Uhr

Winterhalbjahr Forellenweg 29

Sommerhalbjahr **P** Johannisberg

Nordic-Walking

Do 08.30 – 9.30 Uhr

P TUS Dornberg, Kirchdornb. Str.

Active-Walking

Mo 09.00 – 10.15 Uhr

P TUS Dornberg, Kirchdornb. Str.

Walking

Do 15.30 – 16.30 Uhr (16. Sept – Apr)

Do 19.30 – 20.30 Uhr (Mai – 15. Sept)

Spandauer Allee: vor der Hl. Geist Kirche

Wandern Termine 2024

So, 10. März: Leberblümchenberg

So, 21. April: Jostberg – Galgenheide – Quelle

So, 26. Mai: Wasserschloss Königsbrück

So, 16. Juni: Im Frühtau... (Wiesenwanderung)

So, 15. Sept.: Patthorster Hexenpatt

Nähere Infos im Flyer *Wandern 2024*