

*Das Bauerngärtchen*  
**Fam. Wörmann** *Bio-Hof-Naturkost*  
 Kirchdornberger Str. 79  
 33619 Bielefeld  
**Tel.: 0521 - 100315**  
 Öffnungszeiten:  
 Mo. - Fr. 13.00 - 19.00 Uhr  
 Sa. 9.00 - 19.00 Uhr

**Amts-Apotheke** ... in Dornberg  
  
**Lars Rohde**  
 Apotheker  
 Wertherstr. 434 – Bielefeld-Dornberg – Tel. 0521/105330  
 www.amtsapo-bielefeld.de Email: amts@apo-bielefeld.de

**Blumen Schwake**  
 Gestalten mit Grün  
 • Floristenfachgeschäft  
 • Friedhofsgärtnerei  
 • Garten- und Landschaftsbau  
 Kirchdornberger Str. 19, 33619 Bielefeld  
 Telefon: 05 21 / 10 37 85

**Ihr Friseur - Team**  
 ... weil schönes Haar  
 kein Zufall ist!  
**Claudia Krawczewicz**  
 in Kirchdornberg  
 Kirchdornberger Str. 12  
 33619 Bielefeld  
 Öffnungszeiten  
 Mo., Mi. 9.00 – 18.00 Uhr  
 Di., Do., Fr. 9.00 – 19.00 Uhr  
 Sa. 8.00 – 14.00 Uhr  
 oder nach Vereinbarung  
 Telefon:  
**(0521) 933 09 99**

**Infos & Anmeldungen:**

Breitensport Gemeinschaft Großdornberg e. V.  
 Annemarie Strathmann  
 Forellenweg 29, 33619 Bielefeld,  
 Telefon 0521/1642250 – Fax 0521/1641494  
 E-Mail: bgg-dornberg@t-online.de  
 Homepage: www.bgg-dornberg.de  
 Bankverbindung: Sparkasse Bielefeld  
 IBAN: DE59480501610008452773  
 BIC: SPBIDE3BXXX

**Vereinsbeiträge monatlich:**

Erwachsene ..... 9,00 €  
 Eheleute, 2. Person ..... 5,30 €  
 Familien ..... 14,30 €  
 Arbeitslose\*), Rentnerinnen/Rentner\*),  
 Azubis./Stud.\*), ..... 5,30 €  
 Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre .... 3,60 €  
 Eltern bei Eltern-Kind-Turnen ..... 2,40 €  
 Kind bei Eltern-Kind-Turnen ..... 3,60 €  
 Fördermitglieder ..... 4,50 €  
 \*) mit Nachweis

[Stand: Januar 2023]

  
**Ulf Heidemann**  
 Wertherstraße 428  
 33619 Bielefeld  
 Telefon 0521/103514  
 Telefax 0521/163793  
 www.ulf-heidemann.de; heidemann-  
 haustechnik@web.de

  
**Matthias Weiberg**  
**Malermeister**  
 Professionelle Maler- und  
 Lackierarbeiten, tapezieren,  
 Fußbodenbeläge,  
 kompetente Farbberatung  
 individuelle Fassadenanstriche  
 Dornberger Str. 519 · 33619 Bielefeld  
 Tel. 05 21/10 9774 · mobil: 01 71/1 71 72 15



**Breiten-  
 Sport-  
 Programm**

**Reha-  
 Abteilung**

**2023**

**www.bgg-dornberg.de**

## **Rehasport in Dornberg**

Im Bürgerzentrum Amt Dornberg  
Wertherstraße 436, 33619 Bielefeld

Die Breitensport Gemeinschaft Großdornberg e. V. bietet Gymnastik für Menschen mit orthopädischen Beschwerden an, ein Gesundheitstraining zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit.

- Muskeln und Gelenke werden effektiv trainiert.
- Durch Stabilisationsübungen werden Kraft, Beweglichkeit und Standfestigkeit verbessert.

Das Ziel ist die Linderung von Schmerzen des Haltungsapparates und das Erlernen von Körperbewusstsein und Körperwahrnehmung.

Der Rehabilitationssport nach § 44 SGB IX kann vom Arzt verordnet werden und wird in der Regel von den Krankenkassen übernommen oder bezuschusst.

## **Termine**

### **Reha Orthopädie Haltung und Bewegung**

Montag

11.00 – 11.45 Uhr

Mittwoch

11.00 – 11.45 Uhr

Donnerstag

17.00 – 17.45 Uhr

Freitag

11.00 – 11.45 Uhr

### **Weitere Informationen und Anmeldung:**

Annemarie Strathmann  
Forellenweg 29, 33619 Bielefeld,  
Telefon 0521/1642250  
Fax 0521/1641494  
E-Mail: [bgg-dornberg@t-online.de](mailto:bgg-dornberg@t-online.de)  
Homepage: [www.bgg-dornberg.de](http://www.bgg-dornberg.de)