

## DAS BAUERNGÄRTCHEN



Öffnungszeiten:

Di – Fr 14 – 18 Uhr  
Sa 10 – 18 Uhr  
So 12 – 17 Uhr  
Mo Ruhetag

Tel.: 0521/100315

### Familie Wörmann

Kirchdornberger Straße 79  
33619 Bielefeld-Dornberg

... in Dornberg  
**Amts-Apotheke**

**Lars Rohde**  
Apotheker

Wertherstr. 434 – Bielefeld-Dornberg – Tel. 0521/105330  
www.amtsapo-bielefeld.de Email: amts@apo-bielefeld.de

**Blumen Schwake**  
Gestalten mit Grün

- Floristenfachgeschäft
- Friedhofsgärtnerei
- Garten- und Landschaftsbau

Kirchdornberger Str. 19, 33619 Bielefeld  
Telefon: 05 21 / 10 37 85

**Ihr Friseur - Team**  
... weil schönes Haar  
kein Zufall ist!  
**Claudia Krawczewicz**  
in Kirchdornberg

Kirchdornberger Str. 12  
33619 Bielefeld

Öffnungszeiten

Mo., Mi. 9.00 – 18.00 Uhr  
Di., Do., Fr. 9.00 – 19.00 Uhr  
Sa. 8.00 – 14.00 Uhr

oder nach Vereinbarung

Telefon:  
**(0521) 933 09 99**

### Infos & Anmeldungen:

Breitensport Gemeinschaft Großdornberg e. V.  
Annemarie Strathmann  
Forellenweg 29, 33619 Bielefeld,  
Telefon 0521/1642250 – Fax 0521/1641494  
E-Mail: bgg-dornberg@t-online.de  
Homepage: www.bgg-dornberg.de  
Bankverbindung: Sparkasse Bielefeld  
IBAN: DE59480501610008452773  
BIC: SPBIDE3BXXX

### Vereinsbeiträge monatlich:

Erwachsene .....	9,00 €
Eheleute, 2. Person .....	5,30 €
Familien .....	14,30 €
Arbeitslose*), Rentnerinnen/Rentner*), Azubis./Stud. *) .....	5,30 €
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre ....	3,60 €
Eltern bei Eltern-Kind-Turnen .....	2,40 €
Kind bei Eltern-Kind-Turnen .....	3,60 €
Fördermitglieder .....	4,50 €

\*) mit Nachweis  
[Stand: August 2023]

**Ulf Heidemann**  
Wertherstraße 428  
33619 Bielefeld  
Telefon 0521/103514  
Telefax 0521/163793  
www.ulf-heidemann.de; heidemann-  
haustechnik@web.de

**Matthias Weiberg**  
**Malermeister**

Professionelle Maler- und  
Lackierarbeiten, tapezieren,  
Fußbodenbeläge,  
kompetente Farbberatung  
individuelle Fassadenanstriche

Dornberger Str. 519 · 33619 Bielefeld  
Tel. 0521/109774 · mobil: 0171/1717215



# Breiten- Sport- Programm

*Leben  
mit Sport*

# 2023

[www.bgg-dornberg.de](http://www.bgg-dornberg.de)

## Sportangebote: Grundschule Dornberg

Turnhalle Großer Kamp 47

### Trampolinturnen Kinder ab 6 Jahren

Do 16.30 – 18.00 Uhr

### Fitness-Training für Frauen

Do 18.30 – 20.00 Uhr

### Volleyball

Do 20.00 – 22.00 Uhr

### Dance Fitness

Mo 17.30 – 18.30 Uhr

### Dance Fitness Kinder 10 – 15 Jahre

Fr 16.30 – 17.30 Uhr

### Hip Hop Kinder 7 bis 11 Jahre

Fr 16.00 – 17.00 Uhr

### Dancehall/Hip Hop ab 16 Jahre

Fr 17.00 – 18.00 Uhr

### Hula Hoop

Fr 17.30 – 18.30 Uhr

### Basketball

So 15.00 – 18.00 Uhr

## Sportangebote: Hoberge-Uerentrup

Turnhalle Dornberger Straße 331

### Kinder-Geräteturnen 4 – 10 Jahre

Mo 16.00 – 18.00 Uhr

### Eltern-/Kind-Turnen

Mi 16.00 – 17.00 Uhr

Mi 17.00 – 18.00 Uhr

### Step-Aerobic

Mo 18.30 – 20.00 Uhr

### Fitness-Training für Erwachsene

Di 18.30 – 19.30 Uhr

## Sportangebote im Bürgerzentrum

Amt Dornberg, Wertherstraße 436

### Line Dance

Di 10.00 – 11.30 Uhr

Fr 16.00 – 17.00 Uhr

### Aroha Sport für Körper und Seele

Fr 09.00 – 10.00 Uhr

### BBP Gymnastik für Problemzonen

Mi 18.00 – 19.00 Uhr

Do 18.00 – 19.00 Uhr

### Fit im Alter

Mi 11.00 – 12.00 Uhr

Fr 11.00 – 12.00 Uhr

### Body Fit

Di 09.30 – 10.30 Uhr

Mi 20.00 – 21.30 Uhr

### Body and Soul

Mo 17.45 – 18.45 Uhr

### Cardio Fit

Mi 10.30 – 11.45 Uhr

Mi 17.45 – 19.30 Uhr

### Osteoporose Gymnastik

Di 19.00 – 20.00 Uhr

Fr 10.00 – 11.00 Uhr

### QiGong und Tai Chi Chuan

Di 17.15 – 18.45 Uhr

### Rücken Fit

Mo 17.55 – 18.55 Uhr

Mo 19.00 – 20.00 Uhr

Mo 20.05 – 21.05 Uhr

Di 10.30 – 11.30 Uhr

Di 17.45 – 18.45 Uhr

Mi 19.00 – 20.00 Uhr

Do 09.45 – 10.45 Uhr

Do 10.50 – 11.50 Uhr

### Rücken Fit Schwerpunkt Beckenboden

Fr 11.00 – 12.00 Uhr

### 60 Plus Ganzkörpergymnastik

Mi 16.45 – 17.45 Uhr

### Pilates/Rücken Fit

Mo 09.45 – 10.45 Uhr

### Pilates der sanfte Weg zu mehr Energie

Mi 09.10 – 10.25 Uhr



### Power Pilates

Mo 10.00 – 11.00 Uhr

Fr 17.40 – 18.40 Uhr

### Yoga

Mo 11.05 – 12.20 Uhr

Mo 19.00 – 20.30 Uhr

Mi 09.15 – 10.45 Uhr

Do 17.45 – 19.15 Uhr

Do 19.30 – 21.00 Uhr

Fr 09.15 – 10.45 Uhr

### Yoga rund um den Stuhl

Mo 16.45 – 17.45 Uhr

### Yoga meets Pilates

Di 18.50 – 20.20 Uhr

Do 10.00 – 11.30 Uhr, mit Tiefenentsp.

## Sportangebote im Freien

### Lauftreff für Anfänger und Fortgeschrittene

Mo 18.00 – 19.00 Uhr Sommerhalbjahr

Mo 15.00 – 16.00 Uhr Winterhalbjahr

**P** Friedhofskapelle Kirchdornberg

### Nordic-Walking

Di 19.00 – 20.15 Uhr

Winterhalbjahr ab Freibad Dornberg

Sommerhalbjahr **P** Johannisberg

Do 08.30 – 9.30 Uhr

ab Bürgerzentrum Wertherstraße 436

### Nordic-Walking mit QiGong und Dehnungseinl.

Mi 14.15 – 15.45 Uhr

ab **P** Johannisberg neben Info-Zentrum

### Active-Walking

Mo 09.00 – 10.15 Uhr

Treffpunkt Sportplatz Mühlenbrink

### Walking

Do 15.30 – 16.30 Uhr (16. Sept – Apr)

Do 19.30 – 20.30 Uhr (Mai – 15. Sept)

Spandauer Allee: vor der Hl. Geist Kirche

### Wandern neue Termine im Sommer 2023

## Außerdem

### Kartenspiele-Nachmittag im Bürgerzentrum

jeden 4. Di/Monat 15.00 – 17.15 Uhr