

Das Bauerngärtchen
Bio-Hof Naturkost
Fam. Wörmann
 Kirchdornberger Str. 79
 33619 Bielefeld
Tel.: 0521 - 100315
Öffnungszeiten:
 Mo. - Fr. 13.00 - 19.00 Uhr
 Sa. 9.00 - 19.00 Uhr

Amts-Apotheke ... in Dornberg

Lars Rohde
 Apotheker
 Wertherstr. 434 - Bielefeld-Dornberg - Tel. 0521/105330
 www.amtsapo-bielefeld.de Email: amts@apo-bielefeld.de

Blumen Schwake
 Gestalten mit Grün
 • Floristenfachgeschäft
 • Friedhofsgärtnerei
 • Garten- und Landschaftsbau
 Kirchdornberger Str. 19, 33619 Bielefeld
 Telefon: 05 21 / 10 37 85

Ihr Friseur - Team
 ... weil schönes Haar
 kein Zufall ist!
Claudia Krawczewicz
 in Kirchdornberg
 Kirchdornberger Str. 12
 33619 Bielefeld
Öffnungszeiten
 Mo., Mi. 9.00 - 18.00 Uhr
 Di., Do., Fr. 9.00 - 19.00 Uhr
 Sa. 8.00 - 14.00 Uhr
 oder nach Vereinbarung
Telefon:
 (0521) 933 09 99

Infos & Anmeldungen:

Breitensport Gemeinschaft Großdornberg e. V.
 Annemarie Strathmann
 Forellenweg 29, 33619 Bielefeld,
 Telefon 0521/1642250 - Fax 0521/1641494
 E-Mail: bgg-dornberg@t-online.de
 Homepage: www.bgg-dornberg.de
 Bankverbindung: Sparkasse Bielefeld
 IBAN: DE59480501610008452773
 BIC: SPBIDE3BXXX

Vereinsbeiträge monatlich:

Erwachsene	9,00 €
Eheleute, 2. Person	5,30 €
Familien	14,30 €
Arbeitslose*), Rentnerinnen/Rentner*), Azubis./Stud. *)	5,30 €
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	3,60 €
Eltern bei Eltern-Kind-Turnen	2,40 €
Kind bei Eltern-Kind-Turnen	3,60 €
Fördermitglieder	4,50 €

*) mit Nachweis
 [Stand: Januar 2023]

Ulf Heidemann
 Wertherstraße 428
 33619 Bielefeld
 Telefon 0521/103514
 Telefax 0521/163793
 www.ulf-heidemann.de; heidemann-
 haustechnik@web.de



Matthias Weiberg
Malermeister
 Professionelle Maler- und
 Lackierarbeiten, tapezieren,
 Fußbodenbeläge,
 kompetente Farbberatung
 individuelle Fassadenanstriche
 Dornberger Str. 519 · 33619 Bielefeld
 Tel. 0521/109774 · mobil: 0171/1717215



**Breiten-
 Sport-
 Programm**

*Leben
 mit Sport*

2023

www.bgg-dornberg.de

Sportangebote: Grundschule Dornberg

Turnhalle Großer Kamp 47

Trampolinturnen Kinder ab 6 Jahren

Do 16.30 – 18.00 Uhr

Fitness-Training für Frauen

Do 18.30 – 20.00 Uhr

Volleyball

Do 20.00 – 22.00 Uhr

Dance Fitness Kinder 10 – 15 Jahre

Fr 16.30 – 17.30 Uhr

Hula Hoop

Fr 17.30 – 18.30 Uhr

Basketball

So 15.00 – 18.00 Uhr

Line Dance

Fr 16.00 – 17.00 Uhr

Sportangebote: Hoberge-Uerentrup

Turnhalle Dornberger Straße 331

Kinder-Geräteturnen 4 – 10 Jahre

Mo 16 – 17.30 Uhr

Dance Fitness

Mo 17.30 – 18.30 Uhr

Eltern-/Kind-Turnen

Mi 16.00 – 17.00 Uhr

Mi 17.00 – 18.00 Uhr

Step-Aerobic

Mo 18.30 – 20.00 Uhr

Fitness-Training für Erwachsene

Di 18.30 – 19.30 Uhr

Sportangebote im Bürgerzentrum

Amt Dornberg, Wertherstraße 436

Line Dance

Di 10.00 – 11.30 Uhr

Aroha Sport für Körper und Seele

Fr 09.00 – 10.00 Uhr

BBP Gymnastik für Problemzonen

Mi 18.00 – 19.00 Uhr

Do 18.00 – 19.00 Uhr

Fit im Alter

Mi 11.00 – 12.00 Uhr

Fr 11.00 – 12.00 Uhr

Body Fit

Di 09.30 – 10.30 Uhr

Mi 20.00 – 21.30 Uhr

Body and Soul

Mo 17.45 – 18.45 Uhr

Cardio Fit

Mi 10.30 – 11.45 Uhr

Mi 17.45 – 19.30 Uhr

Hip Hop Kinder 7 bis 10 Jahre

Fr 16.00 – 17.00 Uhr

Osteoporose Gymnastik

Di 19.00 – 20.00 Uhr

Fr 10.00 – 11.00 Uhr

QiGong und Tai Chi Chuan

Di 17.15 – 18.45 Uhr

Rücken Fit

Mo 17.55 – 18.55 Uhr

Mo 19.00 – 20.00 Uhr

Mo 20.05 – 21.05 Uhr

Di 10.30 – 11.30 Uhr

Di 17.45 – 18.45 Uhr

Mi 19.00 – 20.00 Uhr

Do 09.45 – 10.45 Uhr

Do 10.50 – 11.50 Uhr

Rücken Fit Schwerpunkt Beckenboden

Fr 11.00 – 12.00 Uhr

60 Plus Ganzkörpergymnastik

Mi 16.45 – 17.45 Uhr

Pilates/Rücken Fit

Mo 08.55 – 09.55 Uhr

Mo 10.00 – 11.00 Uhr

Pilates der sanfte Weg zu mehr Energie

Mi 09.10 – 10.25 Uhr

Power Pilates

Mo 10.00 – 11.00 Uhr

Fr 17.40 – 18.40 Uhr



Yoga Mo 11.05 – 12.20 Uhr

Mo 19.00 – 20.30 Uhr

Mi 09.15 – 10.45 Uhr

Do 17.45 – 19.15 Uhr

Do 19.30 – 21.00 Uhr

Fr 09.15 – 10.45 Uhr

Yoga rund um den Stuhl

Do 15.45 – 16.45 Uhr

Yoga meets Pilates

Di 18.50 – 20.20 Uhr

Do 10.00 – 11.30 Uhr, mit Tiefenentsp.

Sportangebote im Freien

Lauftreff für Anfänger und Fortgeschrittene

Mo 18.00 – 19.00 Uhr Sommerhalbjahr

Mo 15.00 – 16.00 Uhr Winterhalbjahr

P Friedhofskapelle Kirchdornberg

Nordic-Walking

Di 19.00 – 20.15 Uhr

Winterhalbjahr ab Freibad Dornberg

Sommerhalbjahr **P** Johannisberg

Do 08.30 – 9.30 Uhr

ab Bürgerzentrum Wertherstraße 436

Nordic-Walking mit QiGong und Dehnungseinl.

Mi 14.15 – 15.45 Uhr

ab **P** Johannisberg neben Info-Zentrum

Active-Walking

Mo 09.00 – 10.15 Uhr

Treffpunkt Sportplatz Mühlenbrink

Walking

Do 15.30 – 16.30 Uhr (16. Sept – Apr)

Do 19.30 – 20.30 Uhr (Mai – 15. Sept)

Spandauer Allee: vor der Hl. Geist Kirche

Wandern neue Termine im Sommer 2023

Außerdem

Kartenspiele-Nachmittag im Bürgerzentrum

jeden 4. Di/Monat 15.00 – 17.15 Uhr