

**Das Bauerngärtchen**  
*Bio-Hof Naturkost*  
**Fam. Wörmann**  
 Kirchdornberger Str. 79  
 33619 Bielefeld  
**Tel.: 0521 - 100315**  
**Öffnungszeiten:**  
 Mo. - Fr. 13.00 - 19.00 Uhr  
 Sa. 9.00 - 19.00 Uhr

**Amts-Apotheke** ... in Dornberg  
  
**Lars Rohde**  
 Apotheker  
 Wertherstr. 434 - Bielefeld-Dornberg - Tel. 0521/105330  
 www.amtsapo-bielefeld.de Email: amts@apo-bielefeld.de

**Blumen Schwake**  
 Gestalten mit Grün  
 • Floristenfachgeschäft  
 • Friedhofsgärtnerei  
 • Garten- und Landschaftsbau  
 Kirchdornberger Str. 19, 33619 Bielefeld  
 Telefon: 05 21 / 10 37 85

**Ihr Friseur - Team**  
 ... weil schönes Haar  
 kein Zufall ist!  
**Claudia Krawczewicz**  
 in Kirchdornberg  
 Kirchdornberger Str. 12  
 33619 Bielefeld  
**Öffnungszeiten**  
 Mo., Mi. 9.00 - 18.00 Uhr  
 Di., Do., Fr. 9.00 - 19.00 Uhr  
 Sa. 8.00 - 14.00 Uhr  
 oder nach Vereinbarung  
**Telefon:**  
 (0521) 933 09 99

**Infos & Anmeldungen:**

Breitensport Gemeinschaft Großdornberg e. V.  
 Annemarie Strathmann  
 Forellenweg 29, 33619 Bielefeld,  
 Telefon 0521/1642250 - Fax 0521/1641494  
 E-Mail: bgg-dornberg@t-online.de  
 Homepage: www.bgg-dornberg.de  
 Bankverbindung: Sparkasse Bielefeld  
 IBAN: DE59480501610008452773  
 BIC: SPBIDE3BXXX

**Vereinsbeiträge monatlich:**

Erwachsene ..... 9,00 €  
 Eheleute, 2. Person ..... 5,30 €  
 Familien ..... 14,30 €  
 Arbeitslose\*), Rentnerinnen/Rentner\*),  
 Azubis./Stud. \*) ..... 5,30 €  
 Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre .... 3,60 €  
 Eltern bei Eltern-Kind-Turnen ..... 2,40 €  
 Kind bei Eltern-Kind-Turnen ..... 3,60 €  
 Fördermitglieder ..... 4,50 €  
 \*) mit Nachweis  
 [Stand: Oktober 2022]

**Ulf Heidemann**  
 Wertherstraße 428  
 33619 Bielefeld  
 Telefon 0521/103514  
 Telefax 0521/163793  
 www.ulf-heidemann.de; heidemann-  
 haustechnik@web.de

**Matthias Weiberg**  
**Malermeister**  
 Professionelle Maler- und  
 Lackierarbeiten, tapezieren,  
 Fußbodenbeläge,  
 kompetente Farbberatung  
 individuelle Fassadenanstriche  
 Dornberger Str. 519 · 33619 Bielefeld  
 Tel. 0521/109774 · mobil: 0171/1717215



**Breiten-  
 Sport-  
 Programm**

*Leben  
 mit Sport*

**2022**

**www.bgg-dornberg.de**

## Sportangebote: Grundschule Dornberg

Turnhalle Großer Kamp 47

### Trampolinturnen Kinder ab 6 Jahren

Do 16.30 – 18.00 Uhr

### Fitness-Training für Frauen

Do 18.30 – 20.00 Uhr

### Volleyball

Do 20.00 – 22.00 Uhr

### Dance Fitness Kinder 10 – 15 Jahre

Fr 16.30 – 17.30 Uhr

### Hula Hoop

Fr 17.30 – 18.30 Uhr

### Basketball

So 15.00 – 18.00 Uhr

## Sportangebote: Hoberge-Uerentrup

Turnhalle Dornberger Straße 331

### Geräteturnen Kinder 7 – 12 Jahre

Mo 16 – 17.30 Uhr

### Dance Fitness

Mo 17.30 – 18.30 Uhr

### Eltern-/Kind-Turnen

Mi 16.00 – 17.00 Uhr

Mi 17.00 – 18.00 Uhr

### Kinderturnen Kinder von 4 – 7 Jahren

Di 16.00 – 17.30 Uhr

### Trampolinturnen Kinder ab 6 Jahren

Di 17.30 – 18.30 Uhr

### Step-Aerobic

Mo 18.30 – 20.00 Uhr

### Fitness-Training für Erwachsene

Di 18.30 – 19.30 Uhr

## Sportangebote im Bürgerzentrum

Amt Dornberg, Wertherstraße 436

### Line Dance

Di 10.00 – 11.30 Uhr

Fr 15.00 – 16.00 Uhr

### Aroha Sport für Körper und Seele

Fr 09.00 – 10.00 Uhr

### BBP Gymnastik für Problemzonen

Mi 18.00 – 19.00 Uhr

Do 18.00 – 19.00 Uhr

### Fit im Alter

Mi 11.00 – 12.00 Uhr

Fr 11.00 – 12.00 Uhr

### Body Fit

Di 09.30 – 10.30 Uhr

Mi 20.00 – 21.30 Uhr

### Body and Soul

Mo 17.45 – 18.45 Uhr

### Cardio Fit

Mi 10.30 – 11.45 Uhr

Mi 17.45 – 19.30 Uhr

### Hip Hop Kinder 7 bis 10 Jahre

Fr 16.00 – 17.00 Uhr

### Osteoporose Gymnastik

Di 19.00 – 20.00 Uhr

Fr 10.00 – 11.00 Uhr

### QiGong und Tai Chi Chuan

Di 17.15 – 18.45 Uhr

### Rücken Fit

Mo 17.55 – 18.55 Uhr

Mo 19.00 – 20.00 Uhr

Mo 20.05 – 21.05 Uhr

Di 10.30 – 11.30 Uhr

Di 17.45 – 18.45 Uhr

Mi 19.00 – 20.00 Uhr

Do 09.45 – 10.45 Uhr

Do 10.50 – 11.50 Uhr

### Rücken Fit Schwerpunkt Beckenboden

Fr 11.00 – 12.00 Uhr

### 60 Plus Ganzkörpergymnastik

Mi 16.45 – 17.45 Uhr

### Pilates/Rücken Fit

Mo 08.55 – 09.55 Uhr

Mo 10.00 – 11.00 Uhr

### Pilates der sanfte Weg zu mehr Energie

Mi 09.10 – 10.25 Uhr



### Power Pilates

Mo 10.00 – 11.00 Uhr

Fr 17.40 – 18.40 Uhr

### Yoga

Mo 11.05 – 12.20 Uhr

Mo 19.00 – 20.30 Uhr

Mi 09.15 – 10.45 Uhr

Do 17.45 – 19.15 Uhr

Do 19.30 – 21.00 Uhr

Fr 09.15 – 10.45 Uhr

### Yoga rund um den Stuhl

Do 15.45 – 16.45 Uhr

### Yoga meets Pilates

Di 18.50 – 20.20 Uhr

Do 10.00 – 11.30 Uhr, mit Tiefenentsp.

## Sportangebote im Freien

### Lauftreff für Anfänger und Fortgeschrittene

Mo 18.00 – 19.00 Uhr Sommerhalbjahr

Mo 15.00 – 16.00 Uhr Winterhalbjahr

**P** Friedhofskapelle Kirchdornberg

### Nordic-Walking

Di 19.00 – 20.15 Uhr

Winterhalbjahr ab Freibad Dornberg

Sommerhalbjahr **P** Johannisberg

Do 08.30 – 9.30 Uhr

ab Bürgerzentrum Wertherstraße 436

### Nordic-Walking mit QiGong und Dehnungseinl.

Mi 14.15 – 15.45 Uhr

ab **P** Johannisberg neben Info-Zentrum

### Active-Walking

Mo 09.00 – 10.15 Uhr

Treffpunkt Sportplatz Mühlenbrink

### Walking

Do 15.30 – 16.30 Uhr (16. Sept – Apr)

Do 19.30 – 20.30 Uhr (Mai – 15. Sept)

Spandauer Allee: vor der Hl. Geist Kirche

### Wandern neue Termine im Sommer 2023

## Außerdem

### Kartenspiele-Nachmittag im Bürgerzentrum

jeden 4. Di/Monat 15.00 – 17.15 Uhr