

**Das Bauerngärtchen**  
*Bio-Hof Naturkost*  
**Fam. Wörmann**  
 Kirchdornberger Str. 79  
 33619 Bielefeld  
**Tel.: 0521 - 100315**  
**Öffnungszeiten:**  
 Mo. - Fr. 13.00 - 19.00 Uhr  
 Sa. 9.00 - 19.00 Uhr

**Amts-Apotheke** ... in Dornberg



**Lars Rohde**  
 Apotheker  
 Wertherstr. 434 – Bielefeld-Dornberg – Tel. 0521/105330  
 www.amtsapo-bielefeld.de Email: amts@apo-bielefeld.de

**Blumen Schwake**  
 Gestalten mit Grün

- Floristenfachgeschäft
- Friedhofsgärtnerei
- Garten- und Landschaftsbau

Kirchdornberger Str. 19, 33619 Bielefeld  
 Telefon: 05 21 / 10 37 85

**Ihr Friseur - Team**  
 ... weil schönes Haar  
 kein Zufall ist!  
**Claudia Krawczewicz**  
 in Kirchdornberg

Kirchdornberger Str. 12  
 33619 Bielefeld

**Öffnungszeiten**  
 Mo., Mi. 9.00 – 18.00 Uhr  
 Di., Do., Fr. 9.00 – 19.00 Uhr  
 Sa. 8.00 – 14.00 Uhr  
 oder nach Vereinbarung

**Telefon:**  
 (0521) 933 09 99

**Infos & Anmeldungen:**

Breitensport Gemeinschaft Großdornberg e. V.  
 Annemarie Strathmann  
 Forellenweg 29, 33619 Bielefeld,  
 Telefon 0521/1642250 – Fax 0521/1641494  
 E-Mail: bgg-dornberg@t-online.de  
 Homepage: www.bgg-dornberg.de  
 Bankverbindung: Sparkasse Bielefeld  
 IBAN: DE59480501610008452773  
 BIC: SPBIDE3BXXX

**Vereinsbeiträge monatlich:**

Erwachsene .....	9,00 €
Eheleute, 2. Person .....	5,30 €
Familien .....	14,30 €
Arbeitslose*), Rentnerinnen/Rentner*), Azubis./Stud. *) .....	5,30 €
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre ....	3,60 €
Eltern bei Eltern-Kind-Turnen .....	2,40 €
Kind bei Eltern-Kind-Turnen .....	3,60 €
Fördermitglieder .....	4,50 €

\*) mit Nachweis  
 [Stand: Juli 2022]

**Ulf Heidemann**



Wertherstraße 428  
 33619 Bielefeld  
 Telefon 0521/103514  
 Telefax 0521/163793  
 www.ulf-heidemann.de; heidemann-  
 haustechnik@web.de

**Matthias Weiberg**  
**Malermeister**



Professionelle Maler- und  
 Lackierarbeiten, tapezieren,  
 Fußbodenbeläge,  
 kompetente Farbberatung  
 individuelle Fassadenanstriche

Dornberger Str. 519 · 33619 Bielefeld  
 Tel. 0521/109774 · mobil: 0171/1717215



**Breiten-  
 Sport-  
 Programm**

*Leben  
 mit Sport*

**2022**

**www.bgg-dornberg.de**

### Sportangebote: Grundschule Dornberg

Turnhalle Großer Kamp 47

#### Trampolinturnen

für Kinder ab 6 Jahren  
Do 16.30 – 18.00 Uhr

#### Fitness-Training für Frauen

Do 18.30 – 20.00 Uhr

#### Volleyball

Do 20.00 – 22.00 Uhr

#### Basketball

So 15.00 – 18.00 Uhr

### Sportangebote: Hoberge-Uerentrup

Turnhalle Dornberger Straße 331

#### Dance Fitness

Mo 17.15 – 18.15 Uhr

#### Eltern-/Kind-Turnen

Mi 16.00 – 17.00 Uhr

Mi 17.00 – 18.00 Uhr

#### Kinderturnen

Kinder von 4 – 5 Jahren

Di 16.00 – 17.00 Uhr

Kinder ab 5 Jahren

Di 17.00 – 18.15 Uhr

#### Trampolinturnen

für Kinder ab 6 Jahren

Di 17.30 – 18.30 Uhr

#### Step-Aerobic

Mo 18.30 – 20.00 Uhr

#### Fitness-Training für Erwachsene

Di 18.30 – 19.30 Uhr

### Sportangebote im Bürgerzentrum

Amt Dornberg, Wertherstraße 436

#### Line Dance

Di 10.00 – 11.30 Uhr

Fr 15.00 – 16.00 Uhr

#### Aroha Sport für Körper und Seele

Fr 09.00 – 10.00 Uhr

#### BBP Gymnastik für Problemzonen

Mi 18.00 – 19.00 Uhr

Do 18.00 – 19.00 Uhr

#### Fit im Alter

Mi 11.00 – 12.00 Uhr

Fr 11.00 – 12.00 Uhr

#### Body Fit

Di 09.30 – 10.30 Uhr

Mi 20.00 – 21.30 Uhr

#### Body and Soul

Mo 17.45 – 18.45 Uhr

#### Cardio Fit

Mi 10.30 – 11.45 Uhr

Mi 17.45 – 19.30 Uhr

#### Hip Hop

Kinder 7 bis 10 Jahre

Fr 16.00 – 17.00 Uhr

#### Osteoporose Gymnastik

Di 19.00 – 20.00 Uhr

Fr 10.00 – 11.00 Uhr

#### QiGong und Tai Chi Chuan

Di 17.15 – 18.45 Uhr

#### Rücken Fit

Mo 17.55 – 18.55 Uhr

Mo 19.00 – 20.00 Uhr

Mo 20.05 – 21.05 Uhr

Di 10.30 – 11.30 Uhr

Di 17.45 – 18.45 Uhr

Mi 19.00 – 20.00 Uhr

Do 09.45 – 10.45 Uhr

Do 10.50 – 11.50 Uhr

#### Rücken Fit Schwerpunkt Beckenboden

Fr 11.00 – 12.00 Uhr

#### 60 Plus Ganzkörpergymnastik

Mi 16.45 – 17.45 Uhr

#### Pilates/Rücken Fit

Mo 08.55 – 09.55 Uhr

Mo 10.00 – 11.00 Uhr

#### Pilates der sanfte Weg zu mehr Energie

Mi 09.10 – 10.25 Uhr

#### Power Pilates

Mo 09.30 – 10.30 Uhr

Fr 17.40 – 18.40 Uhr



**Yoga** Mo 10.35 – 12.05 Uhr  
Mo 19.00 – 20.30 Uhr  
Mi 09.15 – 10.45 Uhr  
Do 17.45 – 19.15 Uhr  
Do 19.30 – 21.00 Uhr  
Fr 09.15 – 10.45 Uhr  
Fr 16.15 – 17.30 Uhr

#### Yoga rund um den Stuhl

Do 15.45 – 16.45 Uhr

#### Yoga meets Pilates

Di 18.50 – 20.20 Uhr

Do 10.00 – 11.30 Uhr, mit Tiefenentsp.

### Sportangebote im Freien

#### Lauftreff für Anfänger und Fortgeschrittene

Mo 18.00 – 19.00 Uhr Sommerhalbjahr

Mo 15.00 – 16.00 Uhr Winterhalbjahr

**P** Friedhofskapelle Kirchdornberg

#### Nordic-Walking

Di 19.00 – 20.15 Uhr

Winterhalbjahr ab Freibad Dornberg

Sommerhalbjahr **P** Johannisberg

Do 08.30 – 9.30 Uhr

ab Bürgerzentrum Wertherstraße 436

#### Nordic-Walking mit QiGong und Dehnungseinl.

Mi 14.15 – 15.45 Uhr

ab **P** Johannisberg neben Info-Zentrum

#### Active-Walking

Mo 09.00 – 10.15 Uhr

Treffpunkt Sportplatz Mühlenbrink

#### Walking

Do 15.30 – 16.30 Uhr (16. Sept – Apr)

Do 19.30 – 20.30 Uhr (Mai – 15. Sept)

Spandauer Allee: vor der Hl. Geist Kirche

#### Wandern 21. August

Details siehe Flyer im Amt Dornberg und auf der Homepage der BGG

### Außerdem

#### Kartenspiele-Nachmittag im Bürgerzentrum

jeden 4. Di/Monat 15.00 – 17.15 Uhr