

Das Bauerngärtchen
Fam. Wörmann *Bio-Hof-Naturkost*
 Kirchdornberger Str. 79
 33619 Bielefeld
Tel.: 0521 - 100315
Öffnungszeiten:
 Mo. - Fr. 13.00 - 19.00 Uhr
 Sa. 9.00 - 19.00 Uhr

Amts-Apotheke ... in Dornberg

Lars Rohde
 Apotheker
 Wertherstr. 434 – Bielefeld-Dornberg – Tel. 0521/105330
 www.amtsapo-bielefeld.de Email: amts@apo-bielefeld.de

Blumen Schwake
 Gestalten mit Grün
 • Floristenfachgeschäft
 • Friedhofsgärtnerei
 • Garten- und Landschaftsbau
 Kirchdornberger Str. 19, 33619 Bielefeld
 Telefon: 05 21 / 10 37 85

Ihr Friseur - Team
 ... weil schönes Haar
 kein Zufall ist!
Claudia Krawczewicz
 in Kirchdornberg
 Kirchdornberger Str. 12
 33619 Bielefeld
Öffnungszeiten
 Mo., Mi. 9.00 – 18.00 Uhr
 Di., Do., Fr. 9.00 – 19.00 Uhr
 Sa. 8.00 – 14.00 Uhr
 oder nach Vereinbarung
Telefon:
(0521) 933 09 99

Infos & Anmeldungen:

Breitensport Gemeinschaft Großdornberg e. V.
 Annemarie Strathmann
 Forellenweg 29, 33619 Bielefeld,
 Telefon 0521/1642250 – Fax 0521/1641494
 E-Mail: bgg-dornberg@t-online.de
 Homepage: www.bgg-dornberg.de
 Bankverbindung: Sparkasse Bielefeld
 IBAN: DE59480501610008452773
 BIC: SPBIDE3BXXX

Vereinsbeiträge monatlich:

Erwachsene 9,00 €
 Eheleute, 2. Person 5,30 €
 Familien 14,30 €
 Arbeitslose*), Rentnerinnen/Rentner*),
 Azubis./Stud.*), 5,30 €
 Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre 3,60 €
 Eltern bei Eltern-Kind-Turnen 2,40 €
 Kind bei Eltern-Kind-Turnen 3,60 €
 Fördermitglieder 4,50 €
 *) mit Nachweis

[Stand: Januar 2022]


Ulf Heidemann
 Wertherstraße 428
 33619 Bielefeld
 Telefon 0521/103514
 Telefax 0521/163793
 www.ulf-heidemann.de; heidemann-
 haustechnik@web.de


Matthias Weiberg
Malermeister
 Professionelle Maler- und
 Lackierarbeiten, tapezieren,
 Fußbodenbeläge,
 kompetente Farbberatung
 individuelle Fassadenanstriche
 Dornberger Str. 519 · 33619 Bielefeld
 Tel. 05 21/10 9774 · mobil: 01 71/1 71 72 15



**Breiten-
 Sport-
 Programm**

**Reha-
 Abteilung**

2022

www.bgg-dornberg.de

Rehasport in Dornberg

Im Bürgerzentrum Amt Dornberg
Wertherstraße 436, 33619 Bielefeld

Die Breitensport Gemeinschaft Großdornberg e. V. bietet Gymnastik für Menschen mit orthopädischen Beschwerden an, ein Gesundheitstraining zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit.

- Muskeln und Gelenke werden effektiv trainiert.
- Durch Stabilisationsübungen werden Kraft, Beweglichkeit und Standfestigkeit verbessert.

Das Ziel ist die Linderung von Schmerzen des Haltungsapparates und das Erlernen von Körperbewusstsein und Körperwahrnehmung.

Der Rehabilitationssport nach § 44 SGB IX kann vom Arzt verordnet werden und wird in der Regel von den Krankenkassen übernommen oder bezuschusst.

Termine

Reha Orthopädie Haltung und Bewegung

Montag

11.00 – 11.45 Uhr

Mittwoch

11.00 – 11.45 Uhr

Donnerstag

17.00 – 17.45 Uhr

Freitag

11.00 – 11.45 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldung:

Annemarie Strathmann
Forellenweg 29, 33619 Bielefeld,
Telefon 0521/1642250
Fax 0521/1641494
E-Mail: bgg-dornberg@t-online.de
Homepage: www.bgg-dornberg.de