

Das Bauerngärtechen
Fam. Wörmann *Bio-Hof-Naturkost*
 Kirchdornberger Str. 79
 33619 Bielefeld
Tel.: 0521 - 100315

Öffnungszeiten:
 Mo. - Fr. 13.00 - 19.00 Uhr
 Sa. 9.00 - 19.00 Uhr

Uffmann Bodenbeläge Sonnenschutz

Teppich Parkett Laminat Design Belag
 Markisen Rollos Insektenschutz Plissees
 Tel.: 0521 10 09 03 Fax: 0521 16 22 51

Infos & Anmeldungen:

Breitensport Gemeinschaft Großdornberg e. V.
 Annemarie Strathmann
 Forellenweg 29, 33619 Bielefeld,
 Telefon 0521/1642250 – Fax 0521/1641494
 E-Mail: bgg-dornberg@t-online.de
 Homepage: www.bgg-dornberg.de
 Bankverbindung: Sparkasse Bielefeld
 IBAN: DE59480501610008452773
 BIC: SPBIDE3BXXX

Vereinsbeiträge monatlich:

Erwachsene	9,00 €
Eheleute, 2. Person	5,30 €
Familien	14,30 €
Arbeitslose*), Rentnerinnen/Rentner*), Azubis./Stud.*)	5,30 €
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	3,60 €
Eltern bei Eltern-Kind-Turnen	2,40 €
Kind bei Eltern-Kind-Turnen	3,60 €
Fördermitglieder	4,50 €

*) mit Nachweis
 [Stand: September 2020]

 **Ulf Heidemann**
 Wertherstraße 428
 33619 Bielefeld
 Telefon 0521/103514
 Telefax 0521/163793
 www.ulf-heidemann.de; heidemann-
 haustechnik@web.de

Matthias Weiberg Malermeister

Professionelle Maler- und
 Lackierarbeiten, tapezieren,
 Fußbodenbeläge,
 kompetente Farbberatung
 individuelle Fassadenanstriche

Dornberger Str. 519 · 33619 Bielefeld
 Tel. 0521/109774 · mobil: 0171/1717215



Breiten- Sport- Programm

*Leben
 mit Sport*

2020

www.bgg-dornberg.de

 ... in Dornberg
Amts-Apotheke
Lars Rohde
 Apotheker
 Wertherstr.434 – Bielefeld-Dornberg – Tel.0521/105330
 www.amtsapo-bielefeld.de Email: amts@apo-bielefeld.de

 **Reisebüro Collischan**
 Öffnungszeiten
 Mo. bis Fr. 9.00–13.00
 15.00–18.30
 Sa.10.00–13.00
 Wertherstraße 428 | fon 0521 109070 | www.reisebuero-collischan.de
 33619 Bielefeld | fax 0521 161700 | reise@collischan.com

 **Blumen Schwake**
 Gestalten mit Grün
 • Floristenfachgeschäft
 • Friedhofsgärtnerei
 • Garten- und Landschaftsbau
 Kirchdornberger Str. 19, 33619 Bielefeld
 Telefon: 05 21 / 10 37 85

Ihr Friseur - Team
 ... weil schönes Haar
 kein Zufall ist!
Claudia Krawczewicz
 in Kirchdornberg
 Kirchdornberger Str. 12
 33619 Bielefeld
Öffnungszeiten
 Mo., Mi. 9.00 – 18.00 Uhr
 Di., Do., Fr. 9.00 – 19.00 Uhr
 Sa. 8.00 – 14.00 Uhr
 oder nach Vereinbarung
Telefon:
(0521) 933 09 99

Sportangebote: Grundschule Dornberg

Turnhalle Großer Kamp 47

Spiel und Spaß mit Bällen

für Kinder im Grundschulalter
Do 16.00 – 17.00 Uhr

Trampolinturnen

für Mädchen und Jungen ab 8 Jahren
Do 17.00 – 18.30 Uhr

Fitness-Training für Frauen

Do 18.30 – 20.00 Uhr

Volleyball

Do 20.00 – 22.00 Uhr

Hip Hop

Mädchen und Jungen Fortgeschrittene
Fr 16.30 – 17.30 Uhr
Mädchen und Jungen Anfänger
Fr 17.30 – 18.30 Uhr

Basketball

So 15.00 – 18.00 Uhr

Sportangebote: Hoberge-Uerentrup

Turnhalle Dornberger Straße 331

Eltern-/Kind-Turnen

Mi 15.00 – 16.00 Uhr
Mi 16.00 – 17.00 Uhr

Kinderturnen

Mädchen und Jungen ab 5 Jahren
Di 16.00 – 17.30 Uhr
Mädchen und Jungen von 3 – 5 Jahren
Mi 17.00 – 18.00 Uhr

Trampolinturnen

für Mädchen und Jungen ab 8 Jahren
Di 17.30 – 18.30 Uhr

Fitness-Training für Frauen und Männer

Di 18.30 – 19.30 Uhr

Sportangebote im Bürgerzentrum

Amt Dornberg, Wertherstraße 436

Body-Perfect mit flotter Musik

Fr 16.30 – 17.30 Uhr

Caribbean Dance für Kinder ab 4 Jahren

Do 15.15 – 16.00 Uhr

Line Dance

Di 10.00 – 11.30 Uhr
Fr 15.30 – 17.00 Uhr

Dance Fitness

Di 20.00 – 21.45 Uhr

Aroha Sport für Körper und Seele

Fr 09.00 – 10.00 Uhr

BBP Gymnastik für Problemzonen

Mi 18.00 – 19.00 Uhr
Do 18.00 – 19.00 Uhr

Fit im Alter

Mi 11.00 – 12.00 Uhr
Fr 11.00 – 12.00 Uhr

Body Fit

Di 09.30 – 10.30 Uhr
Mi 20.00 – 21.30 Uhr

Body and Soul

Mo 17.45 – 18.45 Uhr

Cardio Fit

Mi 10.30 – 11.45 Uhr
Mi 17.45 – 19.15 Uhr

Osteoporose Gymnastik

Di 19.00 – 20.00 Uhr
Fr 10.00 – 11.00 Uhr

QiGong und Tai Chi Chuan

Di 17.15 – 18.45 Uhr

Rücken Fit

Mo 17.55 – 18.55 Uhr
Mo 19.00 – 20.00 Uhr
Mo 20.05 – 21.05 Uhr
Di 10.30 – 11.30 Uhr
Di 17.45 – 18.45 Uhr
Mi 19.00 – 20.00 Uhr
Do 09.45 – 10.45 Uhr
Do 10.50 – 11.50 Uhr

Rücken Fit Schwerpunkt Beckenboden

Fr 11.00 – 12.00 Uhr

Step-Aerobic

Mo 19.00 – 20.00 Uhr

60 Plus Ganzkörpergymnastik

Mi 16.45 – 17.45 Uhr



Pilates/Rücken Fit

Mo 08.55 – 09.55 Uhr
Mo 10.00 – 11.00 Uhr

Pilates der sanfte Weg zu mehr Energie
Mi 09.10 – 10.25 Uhr (Fortgeschr.)

Power Pilates

Mo 09.25 – 10.25 Uhr
Fr 18.20 – 19.20 Uhr

Yoga Mo 10.30 – 12.00 Uhr
Mi 09.15 – 10.45 Uhr
Do 17.45 – 19.15 Uhr
Do 19.30 – 21.00 Uhr
Fr 09.15 – 10.45 Uhr

Yoga rund um den Stuhl

Do 15.15 – 16.45 Uhr

Yoga meets Pilates

Di 18.50 – 20.20 Uhr
Do 09.30 – 11.00 Uhr, mit Tiefenentsp.

Sportangebote im Freien

Lauftreff für Anfänger und Fortgeschrittene
Mo 18.00 – 19.00 Uhr
Parkplatz Schwedenfrieden im Sommer

Nordic-Walking

Di 19.00 – 20.15 Uhr
ab Freibad Dornberg, Großdornb. Str.
Mi 19.00 – 20.00 Uhr
Do 08.30 – 9.30 Uhr
ab Bürgerzentrum Wertherstraße 436

Nordic-Walking mit Qigong und Dehnungseinl.

Mi 15.15 – 16.45 Uhr
ab **P** Johannisberg neben Info-Zentrum

Active-Walking

Mo 09.00 – 10.15 Uhr
Treffpunkt Sportplatz Mühlenbrink

Walking

Do 15.30 – 16.30 Uhr (16. Sept – Apr)
Do 19.30 – 20.30 Uhr (Mai – 15. Sept)
Spandauer Allee: vor der Hl. Geist Kirche

Wandern 19. April, 21. Juni, 16. Aug., 18. Okt.

Außerdem

Kartenspiele-Nachmittag im Bürgerzentrum
jeden 4. Di/Monat 15.00 – 17.15 Uhr