

*Das Bauerngärtlehen*  
**Fam. Wörmann** *Bio-Hof-Naturkost*  
 Kirchdornberger Str. 79  
 33619 Bielefeld  
**Tel.: 0521 - 100315**

**Öffnungszeiten:**  
 Mo. - Fr. 13.00 - 19.00 Uhr  
 Sa. 9.00 - 19.00 Uhr

## Uffmann Bodenbeläge Sonnenschutz

Teppich Parkett Laminat Design Belag  
 Markisen Rollos Insektenschutz Plissees  
 Tel.: 0521 10 09 03 Fax: 0521 16 22 51

### Infos & Anmeldungen:

Breitensport Gemeinschaft Großdornberg e. V.  
 Annemarie Strathmann  
 Forellenweg 29, 33619 Bielefeld,  
 Telefon 0521/1642250 – Fax 0521/1641494  
 E-Mail: bgg-dornberg@t-online.de  
 Homepage: www.bgg-dornberg.de  
 Bankverbindung: Sparkasse Bielefeld  
 IBAN: DE59480501610008452773  
 BIC: SPBIDE3BXXX

### Vereinsbeiträge monatlich:

Erwachsene .....	9,00 €
Eheleute, 2. Person .....	5,30 €
Familien .....	14,30 €
Arbeitslose*), Rentnerinnen/Rentner*), Azubis./Stud.*) .....	5,30 €
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre ....	3,60 €
Eltern bei Eltern-Kind-Turnen .....	2,40 €
Kind bei Eltern-Kind-Turnen .....	3,60 €
Fördermitglieder .....	4,50 €

\*) mit Nachweis  
 [Stand: Juni 2019]



# Breiten- Sport- Programm

*Leben mit Sport*

2019

www.bgg-dornberg.de

**Amts-Apotheke** ... in Dornberg

 **Lars Rohde**  
 Apotheker

Wertherstr.434 – Bielefeld-Dornberg – Tel.0521/105330  
 www.amtsapo-bielefeld.de Email: amts@apo-bielefeld.de

 **Reisebüro Collischan**

Öffnungszeiten  
 Mo. bis Fr. 9.00–13.00  
 15.00–18.30  
 Sa.10.00–13.00

Wertherstraße 428 | fon 0521 109070 | www.reisebuero-collischan.de  
 33619 Bielefeld | fax 0521 161700 | reise@collischan.com

 **Blumen Schwake**  
 Gestalten mit Grün

- Floristenfachgeschäft
- Friedhofsgärtnerei
- Garten- und Landschaftsbau

Kirchdornberger Str. 19, 33619 Bielefeld  
 Telefon: 05 21 / 10 37 85

**Ihr Friseur - Team**  
 ... weil schönes Haar  
 kein Zufall ist!  
**Claudia Krawczewicz**  
 in Kirchdornberg

Kirchdornberger Str. 12  
 33619 Bielefeld

Öffnungszeiten  
 Mo., Mi. 9.00 – 18.00 Uhr  
 Di., Do., Fr. 9.00 – 19.00 Uhr  
 Sa. 8.00 – 14.00 Uhr  
 oder nach Vereinbarung

Telefon:  
**(0521) 933 09 99**

 **Ulf Heidemann**

Wertherstraße 428  
 33619 Bielefeld  
 Telefon 0521/103514  
 Telefax 0521/163793  
 www.ulf-heidemann.de; heidemann-  
 haustechnik@web.de



Professionelle Maler- und  
 Lackierarbeiten, tapezieren,  
 Fußbodenbeläge,  
 kompetente Farbberatung  
 individuelle Fassadenanstriche

Dornberger Str. 519 · 33619 Bielefeld  
 Tel. 0521/10 9774 · mobil: 0171/1717215

## Sportangebote: Grundschule Dornberg

Turnhalle Großer Kamp 47

**Body-Training** mit flotter Musik

Fr 16.30 – 17.30 Uhr

**Fitness-Training** für Frauen

Do 18.30 – 20.00 Uhr

**Trampolinturnen**

für Mädchen und Jungen ab 8 Jahren

Do 17.00 – 18.30 Uhr

**Basketball**

So 15.00 – 18.00 Uhr

**Volleyball**

Do 20.00 – 22.00 Uhr

## Sportangebote: Hoberge-Uerentrup

Turnhalle Dornberger Straße 331

**Eltern-/Kind-Turnen**

Mi 15.00 – 16.00 Uhr

Mi 16.00 – 17.00 Uhr

**Kinderturnen**

Mädchen und Jungen ab 5 Jahren

Di 16.00 – 17.30 Uhr

Mädchen und Jungen von 3 – 5 Jahren

Mi 17.00 – 18.00 Uhr

**Trampolinturnen**

für Mädchen und Jungen ab 8 Jahren

Di 17.30 – 18.30 Uhr

**Fitness-Training** für Frauen und Männer

Di 18.30 – 19.30 Uhr

## Sportangebote im Bürgerzentrum

Amt Dornberg, Wertherstraße 436

**Hip Hop**

Mädchen und Jungen Fortgeschrittene

Fr 16.15 – 17.15 Uhr

Mädchen und Jungen Anfänger

Fr 17.15 – 18.15 Uhr

**Dance Fitness**

Di 20.00 – 21.00 Uhr

**Caribbean Dance** für Kinder ab 4 Jahren

Do 15.15 – 16.00 Uhr

**Line Dance**

Di 10.00 – 11.30 Uhr

Fr 15.00 – 16.30 Uhr

## Gesundheitsorientierte Sportangebote

Amt Dornberg, Wertherstraße 436

**Aroha** Sport für Körper und Seele

Fr 09.00 – 10.00 Uhr

**BBP Gymnastik für Problemzonen**

Mi 18.00 – 19.00 Uhr

Do 18.00 – 19.00 Uhr

**Fit im Alter**

Mi 11.00 – 12.00 Uhr

Fr 11.00 – 12.00 Uhr

**Body Fit**

Di 09.30 – 10.30 Uhr

Mi 20.00 – 21.30 Uhr

**Body and Soul**

Mo 17.45 – 18.55 Uhr

**Cardio Fit**

Mi 10.30 – 11.45 Uhr

Mi 17.45 – 19.15 Uhr

**Osteoporose Gymnastik**

Di 19.00 – 20.00 Uhr

Fr 10.00 – 11.00 Uhr

**QiGong und Tai Chi Chuan**

Di 17.15 – 18.45 Uhr

**Rücken Fit**

Mo 17.55 – 18.55 Uhr

Mo 19.00 – 20.00 Uhr

Mo 20.05 – 21.05 Uhr

Di 10.30 – 11.30 Uhr

Di 17.45 – 18.45 Uhr

Mi 19.00 – 20.00 Uhr

Do 09.45 – 10.45 Uhr

Do 10.50 – 11.50 Uhr

**Rücken Fit** Schwerpunkt Beckenboden

Fr 11.00 – 12.00 Uhr

**Step-Aerobic**

Mo 19.00 – 20.00 Uhr

**60 Plus** Ganzkörpergymnastik

Mi 16.45 – 17.45 Uhr



**Pilates** der sanfte Weg zu mehr Energie

Mo 08.55 – 09.55 Uhr

Mo 10.00 – 11.00 Uhr

Mi 09.10 – 10.25 Uhr (Fortgeschr.)

**Power Pilates**

Mo 09.25 – 10.25 Uhr

Fr 18.20 – 19.20 Uhr

**Yoga**

Mo 10.30 – 12.00 Uhr

Mi 09.15 – 10.45 Uhr

Do 15.15 – 16.45 Uhr

Do 17.45 – 19.15 Uhr

Do 19.30 – 21.00 Uhr

Fr 09.15 – 10.45 Uhr

**Yoga meets Pilates**

Di 18.50 – 20.20 Uhr

Do 09.30 – 11.00 Uhr, mit Tiefenentsp.

## Sportangebote im Freien

**Lauftreff** für Anfänger und Fortgeschrittene

Mo 18.00 – 19.00 Uhr

Parkplatz Schwedenfrieden im Sommer

**Nordic-Walking**

Di 19.00 – 20.00 Uhr

ab Freibad Dornberg, Großdornb. Str.

Mi 19.00 – 20.00 Uhr

Do 08.30 – 9.30 Uhr

ab Bürgerzentrum Wertherstraße 436

**Active-Walking**

Mo 09.00 – 10.00 Uhr

Treffpunkt Sportplatz Mühlenbrink

**Walking**

Do 15.30 – 16.30 Uhr (16. Sept – Apr)

Do 19.30 – 20.30 Uhr (Mai – 15. Sept)

Spandauer Allee: vor der Hl. Geist Kirche

**Fahrradtouren** von April bis Oktober

**Wandern** April – Sept. jeden 2. So im Monat

## Außerdem

**Kartenspiele-Nachmittag im Bürgerzentrum**

jeden 4. Di/Monat 15.00 – 17.15 Uhr