

Das Bauerngärtlehen
Fam. Wörmann *Bio-Hof-Naturkost*
 Kirchdornberger Str. 79
 33619 Bielefeld
 Tel.: 0521 100315
 Öffnungszeiten:
 Mo. - Fr. 13.00 - 19.00 Uhr
 Sa. 9.00 - 19.00 Uhr

Uffmann Bodenbeläge Sonnenschutz

Teppich Parkett Laminat Design Belag
 Markisen Rollos Insektenschutz Plissees
 Tel.: 0521 10 09 03 Fax: 0521 16 22 51

Infos & Anmeldungen:

Breitensport Gemeinschaft Großdornberg e. V.
 Annemarie Strathmann
 Forellenweg 29, 33619 Bielefeld,
 Telefon 0521/1642250 – Fax 0521/1641494
 E-Mail: bgg-dornberg@t-online.de
 Homepage: www.bgg-dornberg.de
 Bankverbindung: Sparkasse Bielefeld
 IBAN: DE59480501610008452773
 BIC: SPBIDE3BXXX

Vereinsbeiträge monatlich:

Erwachsene	9,00 €
Eheleute, 2. Person	5,30 €
Familien	14,30 €
Arbeitslose*), Rentnerinnen/Rentner*), Azubis./Stud.*)	5,30 €
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	3,60 €
Eltern bei Eltern-Kind-Turnen	2,40 €
Kind bei Eltern-Kind-Turnen	3,60 €
Fördermitglieder	4,50 €

*) mit Nachweis
 [Stand: Dezember 18]



Breiten- Sport- Programm

Leben mit Sport

2019

www.bgg-dornberg.de

... in Dornberg
Amts-Apotheke

Lars Rohde
 Apotheker
 Wertherstr.434 – Bielefeld-Dornberg – Tel.0521/105330
www.amtsapo-bielefeld.de Email: amts@apo-bielefeld.de


Reisebüro Collischan
 Öffnungszeiten
 Mo. bis Fr. 9.00–13.00
 15.00–18.30
 Sa. 10.00–13.00
 Wertherstraße 428 | fon 0521 109070 | www.reisebuero-collischan.de
 33619 Bielefeld | fax 0521 161700 | reise@collischan.com


Blumen Schwake
 Gestalten mit Grün
 • Floristenfachgeschäft
 • Friedhofsgärtnerei
 • Garten- und Landschaftsbau
 Kirchdornberger Str. 19, 33619 Bielefeld
 Telefon: 05 21 / 10 37 85

Ihr Friseur - Team
*... weil schönes Haar
kein Zufall ist!*
Claudia Krawczewicz
 in Kirchdornberg
 Kirchdornberger Str. 12
 33619 Bielefeld
 Öffnungszeiten
 Mo., Mi. 9.00 – 18.00 Uhr
 Di., Do., Fr. 9.00 – 19.00 Uhr
 Sa. 8.00 – 14.00 Uhr
 oder nach Vereinbarung
 Telefon:
(0521) 933 09 99


Ulf Heidemann
 Wertherstraße 428
 33619 Bielefeld
 Telefon 0521/103514
 Telefax 0521/163793
www.ulf-heidemann.de; heidemann-haustechnik@web.de


Matthias Weiberg
 Malermeister
 Professionelle Maler- und
 Lackierarbeiten, tapezieren,
 Fußbodenbeläge,
 kompetente Farbberatung
 individuelle Fassadenanstriche
 Dornberger Str. 519 • 33619 Bielefeld
 Tel. 0521/109774 • mobil: 0171/1717215

Sportangebote: Grundschule Dornberg

Turnhalle Großer Kamp 47

Body-Training mit flotter Musik

Fr 16.30 – 17.30 Uhr

Fitness-Training für Frauen

Do 18.30 – 20.00 Uhr

Trampolinturnen

für Mädchen und Jungen ab 8 Jahren

Do 17.00 – 18.30 Uhr

Basketball

So 15.00 – 18.00 Uhr

Sportangebote: Hoberge-Uerentrup

Turnhalle Dornberger Straße 331

Eltern-/Kind-Turnen

Mi 15.00 – 16.00 Uhr

Mi 16.00 – 17.00 Uhr

Kinderturnen

Mädchen und Jungen ab 5 Jahren

Di 16.00 – 17.30 Uhr

Mädchen und Jungen von 3 – 5 Jahren

Mi 17.00 – 18.00 Uhr

Trampolinturnen

für Mädchen und Jungen ab 8 Jahren

Di 17.30 – 18.30 Uhr

Fitness-Training für Frauen und Männer

Di 18.30 – 19.30 Uhr

Sportangebote im Bürgerzentrum

Amt Dornberg, Wertherstraße 436

Hip Hop

Mädchen und Jungen Fortgeschrittene

Fr 16.15 – 17.15 Uhr

Mädchen und Jungen Anfänger

Fr 17.15 – 18.15 Uhr

Dance Fitness

Di 20.00 – 21.00 Uhr

Caribbean Dance für Kinder ab 4 Jahren

Do 15.15 – 16.00 Uhr

Line Dance

Di 10.00 – 11.30 Uhr

Fr 15.00 – 16.30 Uhr

Gesundheitsorientierte Sportangebote

Amt Dornberg, Wertherstraße 436

Aroha Sport für Körper und Seele

Fr 09.00 – 10.00 Uhr

BBP Gymnastik für Problemzonen

Mi 18.00 – 19.00 Uhr

Do 18.00 – 19.00 Uhr

Fit im Alter

Mi 11.00 – 12.00 Uhr

Fr 11.00 – 12.00 Uhr

Body Fit

Di 09.30 – 10.30 Uhr

Mi 20.00 – 21.30 Uhr

Cardio Fit

Mi 10.30 – 11.45 Uhr

Mi 17.45 – 19.15 Uhr

Osteoporose Gymnastik

Di 19.00 – 20.00 Uhr

Fr 10.00 – 11.00 Uhr

QiGong und Tai Chi Chuan

Di 17.15 – 18.45 Uhr

Rücken Fit

Mo 17.55 – 18.55 Uhr

Mo 19.00 – 20.00 Uhr

Mo 20.05 – 21.05 Uhr

Di 10.30 – 11.30 Uhr

Di 17.45 – 18.45 Uhr

Mi 19.00 – 20.00 Uhr

Do 09.45 – 10.45 Uhr

Do 10.50 – 11.50 Uhr

Rücken Fit Schwerpunkt Beckenboden

Fr 11.00 – 12.00 Uhr

Step-Aerobic

Mo 19.00 – 20.00 Uhr

60 Plus Ganzkörpergymnastik

Mi 16.45 – 17.45 Uhr



Pilates der sanfte Weg zu mehr Energie

Mo 08.55 – 09.55 Uhr

Mo 10.00 – 11.00 Uhr

Mi 09.10 – 10.25 Uhr (Fortgeschr.)

Power Pilates

Mo 09.25 – 10.25 Uhr

Fr 18.20 – 19.20 Uhr

Yoga

Mo 10.30 – 12.00 Uhr

Mi 09.15 – 10.45 Uhr

Do 15.15 – 16.45 Uhr

Do 17.45 – 19.15 Uhr

Do 19.30 – 21.00 Uhr

Fr 09.15 – 10.45 Uhr

Yoga meets Pilates

Di 18.50 – 20.20 Uhr

Do 09.30 – 11.00 Uhr, mit Tiefenentsp.

Sportangebote im Freien

Lauftreff für Anfänger und Fortgeschrittene

Mo 18.00 – 19.00 Uhr

Parkplatz Schwedenfrieden im Sommer

Nordic-Walking

Di 19.00 – 20.00 Uhr

ab Freibad Dornberg, Großdornb. Str.

Mi 19.00 – 20.00 Uhr

Do 08.30 – 9.30 Uhr

ab Bürgerzentrum Wertherstraße 436

Active-Walking

Mo 09.00 – 10.00 Uhr

Treffpunkt Sportplatz Mühlenbrink

Walking

Do 15.30 – 16.30 Uhr (16. Sept – Apr)

Do 19.30 – 20.30 Uhr (Mai – 15. Sept)

Spandauer Allee: vor der Hl. Geist Kirche

Fahrradtouren von April bis Oktober

Wandern April – Sept. jeden 2. So im Monat

Außerdem

Kartenspiele-Nachmittag im Bürgerzentrum

jeden 4. Di/Monat 15.00 – 17.15 Uhr